



*Liturgie kerkdienst*  
*25 februari 2024, 9.00 uur*  
*Wijkgemeente Dorpskerk Bleiswijk*  
*ds. W.M. de Bruin*  
*3<sup>e</sup> lijdenszondag*

**‘Vasten..., ook voor ons?’**

Ook op deze 3<sup>e</sup> lijdenszondag lezen we uit de Bergrede. De verzen Matteüs 6:16-18 staan centraal. Dat gaat over ‘vasten’. Jezus is kritisch op de manier waarop veel mensen in zijn tijd dat deden. Maar..., het vasten zelf wijst Hij niet af. Integendeel, Jezus, zijn leerlingen en ook de eerste christenen hebben geregeld gevast. Ze lieten eten en drinken (gedeeltelijk) achterwege om zich beter te kunnen richten op God.

Hoe komt het dat wij dat zijn kwijtgeraakt? Hoewel, in onze tijd herontdekken ook protestanten de waarde van het vasten. Moet dat? Is dat zinvol? Is het iets voor u, voor jou, voor mij? Luisteren en denken u en jij mee komende zondagmorgen?



**Crèche, kinderkerk Paasproject, vragenblad tieners**

Voor de allerkleinsten is er oppas in De Rank. De andere kinderen gaan aan de slag met het mooie 40-dagenproject over Petrus. Deze keer wil Jezus Petrus' voeten wassen en hem (en ons) daarmee iets leren. Voor de tieners is er weer een vragenblad bij de preek!

**Livestream en lukaskastjes**

De dienst wordt ook online uitgezonden: [www.kerkdienstgemist.nl](http://www.kerkdienstgemist.nl) ('Bleiswijk' en 'Dorpskerk' invullen). Ook met de luisteraars bij de lukaskastjes weten we ons van harte verbonden.

**ORDE VAN DIENST, ZONDAG 18 FEBRUARI, 9.00 UUR**

**Thema: “Vasten..., ook voor ons?”**

- Orgelspel
- Welkom en mededelingen
- **Zingen (staande): Psalm 139; 1, 2**
- Stil gebed, votum en groet (staande)
- **Zingen: Hemelhoog 295: 1, 3**
- We belijden ons geloof (Apostolische geloofsbelijdenis; staande)
- **Zingen (staande): Liedboek 2013, lied 556: 2, 3**
- Gebed om de heilige Geest
- Kindermoment: 40-dagenproject over Petrus: ‘Voeten wassen?’
- **Zingen: projectlied, vers 1 en 4 (melodie ‘Daar juicht een toon’)**  
*Daarna gaan de kinderen naar de kinderkerk*
- **Bijbellezingen: Matteüs 6:16-24 (NBV21)**  
**Handelingen 13:1-5a (NBV21)**
- **Zingen: Psalm 119: 13, 14**
- **Verkondiging: ‘Vasten..., ook voor ons?’**
- **Zingen: Hemelhoog 510: 4, 5**
- Dankgebed, voorbeden, stil gebed, Onze Vader
- Aankondiging collecten: 1.St. Steun Messiasbelijdende Joden  
2.Kerk Deurcollecte: Stichting De Hoop
- **Zingen (staande): Liedboek 2013, lied 569**
- Zegen (staande), beantwoord met gezongen 3x amen
- Orgelspel



## BIJBELLEZINGEN ZONDAG 25 FEBRUARI, 9.00 UUR

### Eerste Schriftlezing: Matteüs 6:16-24 (NBV21)

<sup>16</sup>Wanneer jullie vasten, doe dan niet als de huichelaars met hun sombere gezichten, want zij vertrekken hun gezicht om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. <sup>17</sup>Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, <sup>18</sup>zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

<sup>19</sup>Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde: mot en roest vreten ze weg en dieven breken in om ze te stelen. <sup>20</sup>Verzamel schatten in de hemel, daar vreten mot noch roest ze weg, daar breken geen dieven in om ze te stelen. <sup>21</sup>Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.

<sup>22</sup>Het oog is de lamp van het lichaam. Dus als je oog helder is, zal heel je lichaam verlicht zijn. <sup>23</sup>Maar als je oog troebel is, zal er in heel je lichaam duisternis zijn. Als het licht in jezelf verduisterd is, hoe groot is dan die duisternis!

<sup>24</sup>Niemand kan twee heren dienen: hij zal de eerste haten en de tweede liefhebben, of hij zal juist toegewijd zijn aan de ene en de andere verachten. Jullie kunnen niet God dienen én de mammon.

### Tweede Schriftlezing: Handelingen 13:1-5a (NBV21)

<sup>1</sup> Er waren in de gemeente van Antiochië profeten en leraren, onder wie Barnabas, Simeon, die Niger werd genoemd, Lucius de Cyreneeër, Manaën, een jeugdvriend van de tetrarch Herodes, en Saulus. <sup>2</sup> Op een dag, toen ze aan het vasten waren en een samenkomst hielden voor de Heer, zei de heilige Geest tegen hen: 'Stel Mij Barnabas en Saulus ter beschikking voor de taak die Ik hun heb toebedeeld.' <sup>3</sup> Nadat ze gevast en gebeden hadden, legden ze hun de handen op en lieten hen vertrekken.

<sup>4</sup> Zo werden Barnabas en Saulus uitgezonden door de heilige Geest. Ze gingen eerst naar Seleucië en van daar per schip naar Cyprus, <sup>5</sup> waar ze aankwamen in Salamis. Daar verkondigden ze Gods boodschap in de synagogen van de Joden.

## LIEDEREN ZONDAG 25 FEBRUARI, 9.00 UUR

### Psalm 139: 1, 2

1 Heer, die mij ziet zoals ik ben, dieper dan ik mijzelf ooit ken, kent Gij mij, Gij weet waar ik ga, Gij volgt mij waar ik zit of sta. Wat mij ten diepste houdt bewegen, 't ligt alles open voor uw ogen.

2 Gij zijt zo diep vertrouwd met mij: wie weet mijn wegen zoals Gij? Gij kent mijn leven woord voor woord, Gij hebt mij voor ik spreek gehoord. Ja overal, op al mijn wegen en altijd weer komt Gij mij tegen.

### Hemelhoog 295 1, 3

1 Doorgrond mijn hart en ken mijn weg, o Heer'. Beproof me'en zie wat niet is tot Uw eer. Is soms de weg die 'k ga niet goed voor mij: leid me'op de eeuw'gen weg, Heer', maak mij vrij!

3 Zie Heer', hier ben ik; maak mij een vat voor U; Woon in mijn hart, vernieuw het, doe het nu! Verbreek mijn wil, maak me' ook van hoogmoed vrij; 'k Wil in U blijven, Heer', blijf Gij in mij.



### Liedboek 2013, lied 556: 2, 3

3 Jezus, de haard van uw aanwezigheid zal in ons hart een vreugdevuur ontsteken. Gij gaat vooraan, Gij zult ons niet ontbreken, Gij Hogepriester in der eeuwigheid.

4 Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan, aan U, o Heer, ontleent het brood zijn leven, ons is een lofzang in de mond gegeven, sinds Gij de weg van 't offer zijt gegaan

### Projectlied 1, 4 (melodie: Hemelhoog 169)

1 Hij struikelt achter Jezus aan. Hij valt soms, maar hij gaat weer staan. Al snap Petrus Gods plan niet goed. Hij weet dat hij Jezus volgen moet.

4 Hij struikelt achter Jezus aan. Hij valt soms, maar hij gaat weer staan. En Petrus leert: al zit ik fout, ik weet dat Jezus van mij houdt.

## VERVOLG LIEDEREN ZONDAG 25 FEBRUARI, 9.00 UUR

### Psalm 119: 13, 14

13 Geef mij een hart dat U met vreugde groet,  
geef mij verstand - daar zal ik wel bij varen -,  
dat ik niet haak naar zilver, goud en goed,  
niet gretig schatten om mij heen vergare.  
Als Gij de weg der wet mij weten doet,  
dan zal ik die ten einde toe bewaren.

14 Bewaar mijn oog, dat niet de valse schijn,  
dat niet de lege vreugd mijn hart bewege.  
Slechts in uw spoor kan leven leven zijn.  
Vestig mijn aandacht op de rechte wegen.  
Doe uw beloften onverwrikbaar zijn,  
immers uw knecht is tot uw dienst genegen.

### Hemelhoog 510: 4, 5

4 O mocht ik U beminnen  
gelijk Gij mij bemint,  
laat heil'ge vrees van binnen  
mij leiden als uw kind!  
Mocht ik die rijkdom winnen,  
die roest noch mot verslindt,  
en werden nooit mijn zinnen  
door ijd'le glans verblind!

5 U zal ik eeuwig eren,  
die eeuw'ge goedheid zijt!  
U blijve, Heer der heren,  
geheel mijn hart gewijd.  
Wat kan ik niet ontberen  
wanneer uw hand mij leidt,  
wat vuriger begeren  
dan uwe heerlijkheid!

### Liedboek 2013, lied 569

1. Toen Jezus wist: nu is gekomen  
het uur om door de nacht te gaan,  
heeft Hij een linnen doek genomen  
en water in een schaal gedaan.

2. Hij gaf ons zwijgende een teken  
en kwam ons voet voor voet nabij.  
Hij deed het water van zich  
spreken,  
het stort zich uit en reinigt mij.

3. Zo is de Heer een knecht  
geworden  
en tot de bodem toe gegaan  
om ons met ootmoed te omgorden,  
Hij doet ons zijn geringheid aan.

4. Heer van mijn hart, U bent  
gekomen  
de nacht door naar uw grote dag,  
ik heb in eenvoud aangenomen  
dat ik U daarin volgen mag.



## EXTRA: 5 MANIEREN OM TE VASTEN (bron: EO geloven&vragen)

Bij vasten gaat het erom dat je iets opgeeft voor een periode waar je normaliter elke dag mee te maken hebt. Dat moet dan wel iets zijn waar je eigenlijk niet zonder kunt. Mocht je nog wat inspiratie nodig hebben: wij hebben een aantal manieren voor je verzameld:

### 1. Eten

De welbekende, maar moeilijke weg: vasten door niet te eten. Iets makkelijker is om soberder te eten: geen uitgebreide tussendoortjes, niet uit eten gaan, eenvoudige ingrediënten gebruiken. Als je elke dag een blikje cola drinkt, of veel koffie, kun je ervoor kiezen dat een tijdje niet te doen.

### 2. Telefoon

Tijdens de vastentijd ga je geen telefoon gebruiken of geen sociale media. Gebruik bijvoorbeeld alleen de bel- en sms-functie van je telefoon en alle andere manieren (Whatsapp, Facebook, enzovoort) even niet. Of spreek met jezelf af dat je bepaalde tijden op je telefoon mag kijken en je Facebooktijdlijn door mag scrollen. Gebruik de sociale media tijdens werk niet of spreek af dat je juist 's avonds niet meer mag kijken.

### 3. TV

Kijk je elke avond een bepaald programma of kijk je sowieso de hele avond televisie? Dan kun je er de komende tijd voor kiezen om dat programma te missen of de TV na een bepaald tijdstip uit te zetten.

### 4. Auto

Deze vastenperiode ga jij de auto minder gebruiken als je zelfs voor een simpele boodschap bij de supermarkt nog in je voertuig stapt. Fiets naar je werk (als het kan), loop naar het centrum of naar die vriendin waar je mee af hebt gesproken, maar pak minder de auto.

### 5. Slechte gewoontes

Praat je vaak over anderen terwijl ze er niet bij zijn? Vloek je soms? Kun je nogal negatief zijn over de kleinste dingen? Probeer dan deze komende tijd extra aandacht te besteden aan het bestrijden van zo'n gewoonte. Deze manier is best moeilijk, maar het is mooi om hier bewust over na te denken en te proberen een week lang je slechte gewoontes bij God te brengen en de heilige Geest de gelegenheid te geven hieraan te werken.

Conclusie: Bij de meeste van deze methodes om te vasten houd je tijd over om andere dingen te doen. Die tijd mag je deze week extra besteden aan God! Fantastisch toch?